

停課期間 班主任節指引

校長、各位老師：

在早前由教務組安排的最新時間表上，逢星期三增加了班主任節，敬請各班主任利用該段時間，透過不同平台（如 Moodle、whatsapp、wechat 等）聯絡學生，關心他們在停課期間的家中情況。現就班主任節的工作建議如下：

1. 關注學生於停課期間的近況，例如身體情況及情緒狀態等；並保持良好的生活習慣及作息時間；
2. 提醒學生注意個人衛生，如無必要，不要外出；
3. 督促學生按教學時間表上課，定期查閱各科的學習材料，並在指定時間內完成各科課業；
4. 就上學期的考試成績，請學生作自我反思，老師亦可藉此機會作回饋，與學生檢討上學期的學習態度及習慣；
5. 班主任可按需要，請學生寫週記/心靈札記，並以作業形式於 moodle 繳交；
6. 老師亦可在 Moodle 開設聊天室或討論區，分享文章或新聞，然後請學生分享意見或感受
(但必須提醒學生發言時需互相尊重)
7. 如有同學受疫情影響而出現焦慮、情緒低落等情況，可先安撫學生，並鼓勵學生照顧自己的身心，如靜觀或做運動等（詳情請參閱阮副校長於 6/2 發出有關「抗疫健康小錦囊」（情緒支援篇）的電郵附件）
8. 如有需要，可就學生的學習或情緒狀況與家長聯絡。

另外，輔導組已上載以下資源於停課期間開設的《電子學習平台及素材》的雲端硬碟中：

- (i) 心靈培育 – 覺察呼吸音樂
- (ii) 1920 停課_生活點滴

如有任何查詢或需要，請隨時與輔導組聯絡。

停課期間，各位老師在關顧學生之餘，也緊記要好好照顧自己的身心靈，謝謝。